

First Things First apoya los programas de la niñez temprana en Arizona a través de becas de fondos a organizaciones comunitarias que proveen servicios – sin costo alguno – para niñas y niños pequeños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad (antes del kindergarten) y a sus familias.

La Región Yuma incluye a San Luis, Gadsden, Somerton, Yuma Foothills, Wellton, Roll, Tacna y Dateland.



OBTENGA INFORMACIÓN EN LÍNEA:

[FirstThingsFirst.org / Find-Programs](http://FirstThingsFirst.org/Find-Programs)



Crianza

No hay una sola manera correcta para criar a un niño o una niña, y usted no tiene qué ser perfecto/a. Estos programas están aquí para ayudarle a aprender formas efectivas para apoyar el desarrollo y aprendizaje saludables de su hijo o hija.

Actividades de Crianza

Participe en talleres, clases, tiempo de lectura y otros eventos para toda la familia. Aprenda de una manera divertida sobre la crianza positiva y conozca a otros padres de familia.

**The Yuma Early Literacy Project
Arizona PBS**

Yanira Martinez | (928) 655-0150
Yanira.Yee@asu.edu

Educación de Crianza

Asista a una serie de clases en grupo que se ha comprobado que aumentan su comprensión sobre el desarrollo infantil y mejoran sus habilidades de crianza.

**Family Education and Support Services
Arizona's Children Association**
Esther Olewinski | (928) 304-6379
eolewinski@arizonaschildren.org

Apoyo Familiar – Niños y Niñas con Necesidades Especiales

Obtenga apoyo y entrenamiento individualizado para ayudarle a identificar y resolver temprano sus inquietudes del desarrollo de su hijo o hija, como responder a su comportamiento desafiante, y apoyar su desarrollo físico, social y emocional.

**Yuma Parents as Teachers for Special Needs Program
Easter Seals Blake Foundation**
Catherine Wallis | (928) 248-5112
cwallis@blake.easterseals.com

Programas de Visitas en Casa

Reciba apoyo individual y capacitado de un educador de padres de familia en la comodidad de su propio hogar, para incrementar sus habilidades de crianza y fomentar la salud, el desarrollo y el aprendizaje de su hijo o hija.

**Yuma Parents as Teachers Program
Easter Seals Blake Foundation**
Catherine Wallis | (928) 248-5112
cwallis@blake.easterseals.com

**Healthy Families
Family Resources Inc.**
Patty Garcia | (928) 783-4003 x 20
pgarcia@cfrac.org

Parientes, Amigos y Vecinos

Muchos niños y niñas son cuidados durante el día en hogares no regulados por personas que no son sus padres. Aprenda cómo puede usted apoyar y mejorar la salud, el desarrollo y el aprendizaje de los niños pequeños a su cargo, a través de entrenamientos de salud y seguridad, actividades educativas, y comprensión sobre el desarrollo infantil.

**Family Education and Support Services - Family, Friend and Neighbor Care Program
Arizona's Children Association**
Esther Olewinski | (928) 304-6379
eolewinski@arizonaschildren.org



Salud y Desarrollo Infantil

Todos los niños y niñas se desarrollan a un paso diferente, pero es necesario saber si están alcanzando sus metas de desarrollo o si necesitan ayuda. Además, como prevenir problemas médicos y dentales.

Salud Dental/Oral

Por medio de un examen profesional, prevenga las caries dentales de su hijo/a (o los suyos, si está embarazada), proteja los dientes de su hijo/a con flúor y reciba una referencia a un dentista si la necesita.

First Smiles Yuma

University of Arizona Cooperative Extension, Yuma

Megan Pliska | (928) 726-3904

meganmcneece@email.arizona.edu



Cuidado de Calidad para Infantes y Niños en el Preescolar

Los programas de calidad sobre el aprendizaje temprano ayudan a las niñas y los niños pequeños a aprender, crecer y mejorar. Más de 1,000 guarderías, hogares de cuidado infantil y programas preescolares en Arizona participan en el programa Quality First, para mejorar la calidad del aprendizaje temprano de niñas y niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Varios de ellos ofrecen Becas de Quality First para ayudar a las familias de bajos ingresos para que puedan obtener educación y cuidado temprano de calidad.



Encuentre y aprenda sobre programas cerca de usted en: FirstThingsFirst.org



Línea de Ayuda de “Birth to Five”

Servicio gratuito disponible para todas las familias con niñas y niños pequeños en Arizona, (así como para los futuros padres de familia), con preguntas sobre su bebé, niña o niño pequeños o de edad preescolar. Apoyo de expertos sobre la alimentación, hora de dormir, el comportamiento o cualquier otra inquietud que usted tenga sobre su hijo o hija. La línea “Birth to Five Helpline” está aquí para ayudarle.



Southwest Human Development
1-877-705-KIDS (5437)
birthtofivehelpline.org

INFORMACIÓN

Para más información sobre cómo First Things First apoya el desarrollo saludable y el aprendizaje de niñas y niños pequeños en nuestra comunidad, visite FirstThingsFirst.org/Regions/Yuma o llame al **928.343.3020**.

FIRST THINGS FIRST .ORG

AZFirstThingsFirst

@AZFTF

@azfirstthingsfirst

El cupo puede ser limitado y pueden existir requisitos de elegibilidad. Esta lista sólo incluye programas financiados por First Things First, pero muchos de dichos programas le pueden conectar con servicios adicionales que podrían ser adecuados para usted.

En conformidad con el Decreto de Americanos con Discapacidades, First Things First (FTF) no discriminará por motivos de discapacidad en sus servicios, programas o actividades. Los individuos calificados con discapacidades pueden solicitar ayudas y servicios auxiliares para poder accesar la información y las comunicaciones. Además, pueden solicitar modificaciones razonables a las normas y los programas para poder participar por igual en los servicios, los programas y las actividades de FTF. Para obtener ayuda, llame a FTF al (602) 771-5057. Este documento fue modificado por última vez en 03/02/23.