

First Things First apoya los programas de la niñez temprana en Arizona a través de becas de fondos a organizaciones comunitarias que proveen servicios – sin costo alguno – para niñas y niños pequeños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad (antes del kindergarten) y a sus familias.

La Región Sureste de Maricopa incluye a Mesa, Gilbert, partes de Queen Creek y Apache Junction que se encuentran dentro del Condado Maricopa, y algunas áreas no incorporadas contiguas a Mesa o Gilbert.



OBTENGA INFORMACIÓN EN LÍNEA:

[FirstThingsFirst.org](http://FirstThingsFirst.org) / [Find-Programs](#)



## Crianza

No hay una sola manera correcta para criar a un niño o una niña, y usted no tiene qué ser perfecto/a. Estos programas están aquí para ayudarle a aprender formas efectivas para apoyar el desarrollo y aprendizaje saludables de su hijo o hija.

### Centros de Recursos para la Familia

Participe junto con sus hijos en clases y talleres impartidos por educadores capacitados para padres de familia, conéctese con los recursos en la comunidad, y mucho más, todo en una conveniente ubicación.

**LSS Family Resource Center West Mesa at First Evangelical Lutheran Church**  
(480) 489-5772 | [amontero@lss-sw.org](mailto:amontero@lss-sw.org)

**LSS Family Resource Center East Mesa at Our Savior's Lutheran Church**  
(480) 489-5773 | [jradoccia@lss-sw.org](mailto:jradoccia@lss-sw.org)

**AZCEND Gilbert Family Resource Center at the Heritage Center**  
(480) 428-5446 | [heritagecenter@azcend.org](mailto:heritagecenter@azcend.org)

### Programas de Visitas en Casa

Reciba apoyo individual y capacitado de un educador de padres de familia en la comodidad de su propio hogar, para incrementar sus habilidades de crianza y fomentar la salud, el desarrollo y el aprendizaje de su hijo o hija.

**Parent Partners Plus**  
(602) 633-0732

### Organización "Find Help Phoenix"

Fortalece a las familias con niños pequeños, por medio de información sobre recursos gratuitos o a bajo costo en el Condado Maricopa.

**Find Help Phoenix**  
[FindHelpPhx.org](http://FindHelpPhx.org)



## Salud y Desarrollo Infantil

Todos los niños y niñas se desarrollan a un paso diferente, pero es necesario saber si están alcanzando sus metas de desarrollo o si necesitan ayuda. Además, como prevenir problemas médicos y dentales.

**First Teeth First  
Dignity Health**

Olga De La Torre | (480) 728-5792  
[Olga.DeLaTorre@DignityHealth.org](mailto:Olga.DeLaTorre@DignityHealth.org)

### Salud Dental/Oral

Por medio de un examen profesional, prevenga las caries dentales de su hijo/a (o los suyos, si está embarazada), proteja los dientes de su hijo/a con flúor y reciba una referencia a un dentista si la necesita.



## Cuidado de Calidad para Infantes y Niños en el Preescolar

Los programas de calidad sobre el aprendizaje temprano ayudan a las niñas y los niños pequeños a aprender, crecer y mejorar. Más de 1,000 guarderías, hogares de cuidado infantil y programas preescolares en Arizona participan en el programa Quality First, para mejorar la calidad del aprendizaje temprano de niñas y niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Varios de ellos ofrecen Becas de Quality First para ayudar a las familias de bajos ingresos para que puedan obtener educación y cuidado temprano de calidad.



Encuentre y aprenda sobre programas cerca de usted en: [FirstThingsFirst.org](http://FirstThingsFirst.org)



## Línea de Ayuda de “Birth to Five”

Servicio gratuito disponible para todas las familias con niñas y niños pequeños en Arizona, (así como para los futuros padres de familia), con preguntas sobre su bebé, niña o niño pequeños o de edad preescolar. Apoyo de expertos sobre la alimentación, hora de dormir, el comportamiento o cualquier otra inquietud que usted tenga sobre su hijo o hija. La línea “Birth to Five Helpline” está aquí para ayudarle.



**Southwest Human Development**  
1-877-705-KIDS (5437)  
[birthtofivehelpline.org](http://birthtofivehelpline.org)

## INFORMACIÓN

Para más información sobre cómo First Things First apoya el desarrollo saludable y el aprendizaje de niñas y niños pequeños en nuestra comunidad, visite [FirstThingsFirst.org/Regions/Southeast-Maricopa](http://FirstThingsFirst.org/Regions/Southeast-Maricopa) o llame al **602.771.4981**.